joy2lead
combining individual strengths with collective intelligence

Führungkräfte Entwicklung
Individuelles Coaching
Team Entwicklung
Frauen in Leadership

Im gelingenden Miteinander und in der Führung ist
eines der wichtigsten Instrumente die Kunst der Kommunikation.

Öffentliche Fortbildung in 3 Modulen
"Wertschätzende Kommunikation und klare Führung"
... die Vertrauen schafft und gemeinsame Lösungen & Kooperation erzeugt

Kooperation kann nicht befohlen werden - zum Glück! Und doch sind wir oft angewiesen auf eine gute Zusammenarbeit. Zum Glück, weil wir können, selbst ganz viel zum Gelingen beitragen, indem wir klar und wertschätzend denken und bewusst kommunizieren, emphatisch und bedürfnisorientiert zuhören lernen, um tragende Lösungen zu finden, besonders wichtig in heiklen und unangenehmen Situationen.

Erlebe, wie Vertrauen gefördert und eine innere Zustimmung entstehen kann, bei Dir und beim Gegenüber. Erweitere Deine emotionale Kompetenz und Dein Führungsverständnis mit dieser wertschätzenden klaren Sprache und Haltung und entdecke, was Wertvolles passiert, wenn die Aufmerksamkeit konsequent auf die Bedürfnisse und (die vielen!) Lösungen gelenkt werden. **Hast Du Lust, auf persönliche Entwicklung und stärkere Wirkungsmöglichkeiten?**

Dein Nutzen:
Du stärkst Deine Führungs- und Kommunikations-Fähigkeiten, authentisch & konstruktiv
Du lernst, für Dich selbst einzustehen, Dich einzubringen und auch, Dich gut abzugrenzen
Du kannst auch unangenehme Themen klar und lösungsfokussiert kommunizieren
Du erhältst Werkzeuge und eine natürliche Sicherheit im Entscheiden und im Führen
... und diese Qualitäten braucht es als Chef:In mit viel oder wenig Hirarchie, in jedem Team, in Projekten, mit Kunden, in der Familie ... und überhaupt für (d)ein erfülltes Leben!

Ausrichtung:
Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg | Lösungsfokussierte Gesprächsführung nach Steve de Shazer, Insoo K. Berg u.a.m. | Systemisches Business-Coaching | Moderne Hirnforschung | Daring Leadership nach Brené Brown

Vorgehen:
Wir arbeiten in einer Kleingruppe, stets praktisch, spielerisch und ganz konkret. Das Gelernte ist sofort anwendbar und umsetzbar. Dank konstruktiver Reflexion und Experimenten lernen wir miteinander und voneinander. Peer-Gruppen zwischen den Modulen sind angedacht.

Leitung: Sandrina Rempfler Yu
Führungskräfte und Unternehmens-Entwicklerin, Unternehmerin
Trainerin für Wertschätzende Lösungsfokussierte Kommunikation
Systemeischer Business-Coach EAC, Hotelier HF und Marketingfachfrau
Co-Gründerin und Partnerin bei joy2lead.com

Sandrina Rempfler GmbH
Bahnhofstrasse 11, 9100 Herisau

Sandrina Rempfler Yu
www.joy2lead.com

sandrina@joy2lead.com
+41 76 441 81 66

joy2lead
combining individual strengths with collective intelligence

Führungkräfte Entwicklung
Individuelles Coaching
Team Entwicklung
Frauen in Leadership

Fortbildung in 3 Modulen: 6 Tage vom November 2023 bis Januar 2024

Modul 1 **Fr + Sa, 3. – 4. November 2023**

Grundlagen der Wertschätzenden Lösungsfokussierten Kommunikation

> „Hör auf "nett" zu sein, versuch es mit echt!" - Basis der gewaltfreien Kommunikation
> Innere Zerrissenheit auflösen, "Kopf-Kino" entschärfen und konstruktiv übersetzen
> Vom Sog des "Problems" in den Raum der Lösungen finden – Basis der Löfo
> Wertschätzende Feedback Sprache erweitern, erleben und entwickeln, ganz konkret
> Selbst-Reflexion. Wahlmöglichkeiten schaffen. Mutig Unstimmiges ansprechen können

Modul 2 **Fr + Sa, 1. - 2. Dezember 2023**

"Ich mit mir" und „Ich mit Anderen" - Vertiefung und praktisches Anwenden

> Umgang und Transformation von Ärger, Schuld und Scham … in die erwünschte Zukunft
> Emotionale Kompetenz und passendes Vokabular aufbauen, stärken, integrieren
> Kritik mutig ansprechen lernen, Grenzen klar setzen, ohne die Beziehung zu gefährden.
> hoch wirksame Fragetechniken, Methoden und Werkzeuge kennenlernen u. anwenden
> Ressourcen erkennen und ausbauen, achtsam mit sich sein, innere Freude kultivieren

Modul 3 **Fr. + Sa, 19. + 20. Januar 2024**

"Ich in Führung" – bewusst und natürlich kommunizieren, Potenziale entfalten

> "Einfach" In-Beziehung-Sein: präsent - echt – empathisch und klar – vertrauensvoll
> Führungsqualitäten schleifen und stärken, Schritt für Schritt umsetzen und anwenden
> Feedback Gespräche mutig führen - Konflikte meistern - Vertrauen stärken – Inspirieren
> Gruppendynamik besser verstehen, Führungs-Entwicklung (gewünschter Fokus der TN)
> Erfolgsstrategien erkennen, Erfolge feiern, Nachhaltigkeit sichern – in Deinem Stil führen!

Zeiten:
jeweils von 9 - 17.30 Uhr

Ort: www.owi-zentrum-winterthur.ch
Winterthur. Im OWI-Zentrum, Reitweg 7, Winterthur
Bushaltestelle, Parkhaus, Mittag-Essen alles nah beim Zentrum

Investition: **6 Tage Fortbildung**
3 Module inkl. Unterlagen und Raummiete
Fr. 3'240 **Ab 2 Personen vom gleichen Unternehmen gibt es 20% Nachlass**
P.S. Fortbildung ist auch als Inhouse-Workshop-Reihe möglich
Für wen? Für alle, die sich entwickeln wollen und bereit sind, Neues auszuprobieren

Ich freue mich auf Deine Rückmeldung und kläre auch gerne alle offenen Fragen.
Die Plätze sind auf 10 Personen beschränkt und werden nach bestätigter Anmeldung vergeben.

Herzwärts!

Sandrina Rempfler Yu

Sandrina Rempfler GmbH
Bahnhofstrasse 11, 9100 Herisau

Sandrina Rempfler Yu
www.joy2lead.com

sandrina@joy2lead.com
+41 76 441 81 66